

Mitglieder der MännerAkademie



Name: Claas Holler

Beruf: Unternehmer

39 Jahre alt, verheiratet, 2 Kinder



Herausforderungen

Als Claas in die MännerAkademie kam, war er innerlich leer und körperlich ausgelaugt. Der Grund: Er lebte eine Rolle, die ihm nicht mehr entsprach. Nachdem er das Unternehmen seines Vaters von 3 auf 25 Mitarbeiter aufgebaut hatte, hatte er sich selbst dabei zunehmend vernachlässigt. Die dauerhafte Überforderung zeigte sich nicht nur im Erschöpfungszustand seines Körpers, sondern schließlich auch im Verlust seiner Libido.

Grund für den Start in der MännerAkademie

Claas entschied sich für die MännerAkademie, weil er in den ersten Gesprächen spürte, dass es jemand ernst mit ihm meinte, klar und direkt war. Dieses ehrliche Gegenüber gab ihm das Vertrauen, sich auf den Prozess einzulassen.

Lösungsansatz innerhalb der MännerAkademie

Im ersten Schritt ging es darum, Claas' Körper gezielt wieder in eine aufrechte Haltung zu bringen und zu stabilisieren. Diese körperliche Basis war essenziell, um ihn wieder in Kontakt mit sich selbst zu bringen und sein Energilevel wieder anzukurbeln. Im weiteren Verlauf ging es darum, eine innere Grundlage zu schaffen: die Verbindung zu dem, was Claas wirklich will, was ihn ausmacht und was ihn auf einer tieferen Ebene erfüllt. Dazu gehörte auch die Dinge zu erkennen und wegzulassen, die ihn blockierten.

Ergebnis

Claas beginnt zunehmend, sich von alten Rollenbildern zu lösen und findet mehr und mehr in eine authentische Version seiner selbst. Er lernt, auch ohne die „Droge Arbeit“ klarzukommen, und trifft bewusste Entscheidungen, um sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, statt sich in Nebensächlichkeiten zu verlieren. Seine Libido ist dauerhaft und stabil zurückgekehrt, und er kann Sexualität wieder genießen. Körperlich spürt er einen Unterschied wie von Tag zu Nacht. Die innere Leere und das Gefühl des Ausgebranntseins weichen zunehmend aus seinem Leben.

