

# Mitglieder der MännerAkademie



Name: Eugen Zhukov

Beruf: Selbstständig im Innenausbau

39 Jahre alt, geschieden, 2 Kinder



## Herausforderungen

Als Eugen in die MännerAkademie kam, befand er sich in einer tiefgreifenden Lebenskrise. Seine Ehe stand kurz vor dem Aus und die drohende Scheidung gefährdete nicht nur das familiäre Gefüge, sondern auch die Existenz seiner Firma sowie seines Hauses. Emotional war Eugen blockiert, seine gesamte Energie richtete sich darauf, das Unternehmen zu retten, um wenigstens diesen Anker in seinem Leben nicht zu verlieren. Für seine inneren Prozesse und Gefühle blieb kaum Raum. Diese emotionale Abspaltung führte zu zunehmendem inneren Druck, der seine Handlungsfähigkeit mehr und mehr einschränkte.

## Grund für den Start in der MännerAkademie

Eugen erkannte, dass er nicht mehr er selbst war, weder im Denken noch im Fühlen oder Handeln. Die Begegnung mit den Männern der Akademie eröffnete ihm eine neue Perspektive: Er sah dort nicht etwa Rollenbilder von „Pseudo-Männlichkeit“, sondern wahrhaftige Männer, authentisch, vielschichtig, kraftvoll. Diese Begegnung mit gelebter Integrität war für ihn der entscheidende Impuls, sich auf den Weg der inneren Neuausrichtung zu machen.

## Lösungsansatz innerhalb der MännerAkademie

Um die emotionalen Blockaden zu lösen, erhielt Eugen ein speziell auf ihn abgestimmtes Energietraining. Dieses half ihm, schrittweise wieder Zugang zu seinen Gefühlen zu gewinnen, ohne dabei die emotionale Stabilität zu verlieren, die im Berufsalltag weiterhin von ihm gefordert war. Ein besonders kraftvoller Moment seiner Entwicklung fand auf dem Präsenztreffen statt: In einem tiefgehenden Ritual konnte Eugen sich mit seinen verdrängten Emotionen konfrontieren. Schmerz, Frustration, Wut, Trauer und Selbstzweifel wurden nicht länger unterdrückt, sondern transformiert. Dadurch gelang es ihm, eine zentrale innere Wunde zu heilen, die ihn lange blockiert hatte.

## Ergebnis

Heute blickt Eugen mit neu gewonnener Freiheit und echter Vorfreude in die Zukunft. Er hat gelernt, bewusst mit seinen Emotionen umzugehen und sie nicht zu unterdrücken, sondern sie als kraftvolle Ressourcen zu nutzen. Diese innere Klarheit und emotionale Souveränität wirken auch auf sein Umfeld: Frauen begegnen ihm mit völlig neuer Resonanz.

Er verkörpert eine Form von Männlichkeit, die authentisch, offen und kraftvoll ist, ohne Taktik, ohne Strategie, ohne Anmachsprüche. Eugen ist angekommen bei sich selbst, und das spüren die Menschen um ihn.

